

# Mädchentag



**28. Januar 2012**  
von 9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

in den Räumen der  
Ludwig-Uhland-Schule  
Schömberg  
Eingang Uhlandstraße



## „Mädchencafé“

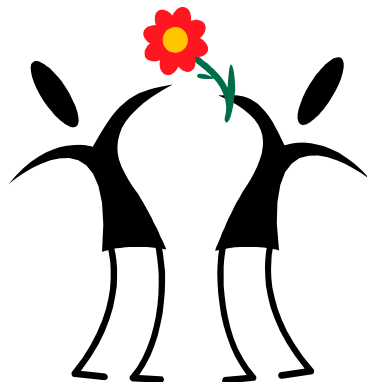
Zwischen den Workshops habt Ihr die Möglichkeit, im „Mädchencafé“ miteinander ins Gespräch zu kommen.

Mary, Caroline und Sarah bewirten Euch.

Zu günstigen Preisen bekommt Ihr

Kuchen  
Saitenwurst mit Brötchen  
Butterbrezel  
Apfelschorle  
Cola/Fanta

**Bitte Kleingeld mitbringen!**



Eine Veranstaltung für Mädchen von  
7 bis 14 Jahren,  
organisiert vom

**Trägerverein JuKi Schömberg e.V.**

### **tatkräftig unterstützt von**

Anette Ben Addi, Schwarzenberg  
Dieter Ben Addi, Schwarzenberg  
Milka Beyer, Oberlengenhardt  
Natascha Beyer, Oberlengenhardt  
Sabine Dressler, Schömberg  
Renate Eschwey, Schömberg  
Caroline Freimüller, Schwarzenberg  
Gabriele Freimüller, Schwarzenberg  
Sarah Freimüller, Schwarzenberg  
Heike Glaser, Schömberg  
Hildegard Hanke, Pforzheim  
Magdalene Hauswald, Straubenhardt  
Renate Hettmanczyk, Birkenfeld  
Melanie Irion, Schwarzenberg  
Ulrike Kraft, Oberlengenhardt  
Conny Kraiss, Schömberg  
Anja Krax, Langenbrand  
Ines Lang-Matthes, Langenbrand  
Pauline Matthes, Langenbrand  
Marie-Luise Pastetzky, Schwarzenberg  
Sabrina Plag, Jugendreferat Schömberg  
Ellen Ragg, Schömberg  
Anette Rau, Bieselsberg  
Franziska Rau, Bieselsberg  
Andreas Schiele, Schömberg  
Uwe Scobel-Freimüller, Schwarzenberg  
Daniela Sehler, Wellnessmassagen, Schwarzenberg  
Sascha Weiss, Schömberg  
Stefanie Weiss, Schömberg  
Stefan Wöhr, Schömberg

	Titel	Uhrzeit	X
W 7	Volkstanz	13.30–15.00	
W 8	Amerikaner und Co.	9.15–10.45	
	Amerikaner und Co.	11.00–12.30	
W 9	Sägen	11.00–12.30	
	Sägen	13.30–15.00	
W 10	Beauty	13.30–15.00	
	Beauty	15.15–16.45	
W 11	Batik	9.15–10.45	
	Batik	11.00–12.30	
W 12	Filzen	13.30–15.00	
	Filzen	15.15–16.45	
W 13	Kerzen	9.15–10.45	
	Kerzen	11.00–12.30	
W 14	Duftmassagen	13.30–15.00	
	Duftmassagen	15.15–16.45	

Ein Tag für Euch Mädchen  
zwischen 7 und 14 Jahren  
organisiert vom

**Trägerverein JuKi Schömberg e.V.**

Wir bieten Euch verschiedene Workshops an.

Jedes Mädchen gestaltet sich den Tag nach seinen eigenen Vorstellungen.

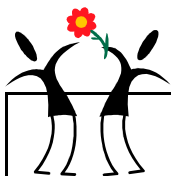
Eine Beschreibung der Angebote findet Ihr auf den nachfolgenden Seiten.

Der Eintritt von 7 Euro beinhaltet die Teilnahme an verschiedenen Workshops.

Wenn Ihr Lust habt, am Mädchentag teilzunehmen, füllt die verbindliche Anmeldung auf der letzten Seite aus und gebt diese zusammen mit 7 Euro **in der Zeit vom 9. bis spätestens 20. Januar 2012** im Kindermodengeschäft B2, Lindenstraße 17 (neben Modehaus Bertsch) in Schömberg ab.

**Bei weiteren Fragen ruft einfach an**

Gabriele Freimüller  
Tel.: (0 70 84) 77 74



## Ob und wie Ihr eure Workshops kombir

	W 1	W 2	W 3	W 4	W 5	W 6	W	
9.00-9.15								B
9.15-10.45		Papierkugeln	Lipgloss herstellen		Selbstverteidigung			
10.45-11.00								
11.00-12.30		Papierkugeln	Lipgloss herstellen		Selbstverteidigung			
12.30-13.30								
13.30-15.00	Glücksbringer			Fingerfood			Volk tan	
15.00-15.15								
15.15-16.45	Glücksbringer			Fingerfood		Zumba		
16.45-17.00								Gemeins

-Hier abtrennen

## Anmeldung von

Name .....

Alter .....

Straße: .....

Ort: .....

Tel.: .....

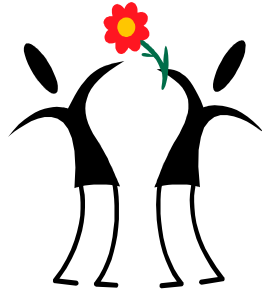
	Titel	Uhrzeit	X
W 1	Glücksbringer	13.30 - 15.00	
	Glücksbringer	15.15 - 16.45	
W 2	Papierkugeln	9.15-10.45	
	Papierkugeln	11.00-12.30	
W 3	Lipgloss herstellen	9.15-10.45	
	Lipgloss herstellen	11.00-12.30	
W 4	Fingerfood	13.30-15.00	
	Fingerfood	15.15-16.45	
W 5	Selbstverteidigung	9.15-10.45	
	Selbstverteidigung	11.00-12.30	
W 6	Zumba	15.15-16.45	

## Workshop 13

Mit Anette und Hildegard könnt Ihr Eure eigene Kerze gestalten und mit Wachsplättchen, Perlen und Steinen ganz nach Eurem Geschmack verzieren.

9.15 - 10.45 Uhr oder  
11.00 - 12.30 Uhr

jeweils  
max. 14 Teilnehmerinnen



## Workshop 14

Bei Daniela und Renate werdet Ihr entspannende Duftmassagen für Nacken und Schulter kennen lernen und gegenseitig ausprobieren. Außerdem gibt es ein Duftöl, das Ihr selbst mischt und mit nach Hause nehmen könnt.  
**Mitzubringen:** Bikinioberteil, Isomatte, Handtuch

13.30 - 15.00 Uhr oder  
15.15 - 16.45 Uhr  
jeweils  
max. 14 Teilnehmerinnen

nieren könnt zeigt Euch diese Übersicht

7	W 8	W 9	W 10	W 11	W 12	W 13	W 14
Begrüßung							
	Amerika- ner und Co			Batik		Kerzen	
Pause							
	Amerika- ner und Co	Sägen		Batik		Kerzen	
Pause							
is- z		Sägen	Beauty		Filzen		Duft- massagen
Pause							
			Beauty		Filzen		Duft- massagen
amer Abschluss							

## Workshop 1

Jeder findet sie toll, die Glücksbringer für ein herrliches Zuhause. Gemeinsam mit Sabrina und Franziska könnt Ihr so richtig kreativ werden und aus verschiedenen Materialien Eueren eigenen Glücksbringer gestalten.

13.30 - 15.00 Uhr oder  
15.15 - 16.45 Uhr  
jeweils  
max. 14 Teilnehmerinnen



## Workshop 2

Zusammen mit Steffi, Franziska und Gaby könnt Ihr aus Papierstreifen Eure ganz persönliche Papierkugel phantasievoll gestalten. Als raffinierter Kugelstecker, als Kugelhänger oder Überbringer persönlicher Botschaften machen sie sich besonders gut.

9.15–10.45 Uhr oder  
11.00–12.30 Uhr

jeweils  
max. 14 Teilnehmerinnen

## Workshop 11

Habt Ihr Lust auf bunte und flippige T-Shirts in Batikoptik? Dann seid Ihr hier genau richtig. Anja und Sabrina werden mit Euch batiken, was das Zeug hält. Aber nicht nur T-Shirts sind möglich, sondern auch Taschen, Schals und Tücher, ... Hauptsache, der Stoff ist weiß, gewaschen und möglichst aus Baumwolle oder einer anderen Naturfaser.

**Mitzubringen:** alle möglichen Kleidungsstücke und Stoffe in weißer Naturfaser.

9.15–10.45 Uhr oder  
11.00–12.30 Uhr  
jeweils  
max. 12 Teilnehmerinnen



## Workshop 12

Ines, Pauline, Conny und Sabine filzen mit Euch Blüten und anderes Dekoratives in den schönsten Farben und Formen, was Euch sicher Freude bereiten wird.

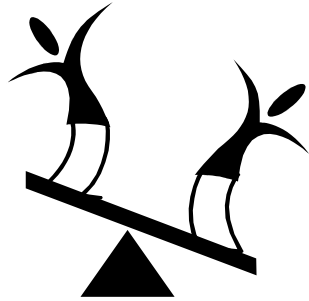
**Mitzubringen:** 2 Handtücher und 1 Geschirrtuch

13.30–15.00 Uhr oder  
15.15 – 16.45 Uhr  
jeweils  
max. 14 Teilnehmerinnen

## Workshop 9

Zusammen mit Uwe und Sascha könnt Ihr Fensterbilder oder Kerzenständer aus Holz herstellen und bemalen. Die beiden zeigen Euch den Umgang mit Laubsäge und Farbe.

11.00–12.30 Uhr oder  
13.30–15.00 Uhr  
jeweils  
max. 10 Teilnehmerinnen



## Workshop 10

Wie schminke und frisiere ich mich richtig?  
Milka und Natascha zeigen Euch, wie Ihr Euch altersgerecht schminkt. Dazu gibt's pfiffige Frisuren für kurze, lange, lockige oder glatte Haare und wenn Ihr wollt ein cooles Tattoo.

**Mitzubringen:** 2 kleine Handtücher, eigene Schminke, Schminkpinsel und Spiegel, Kamm, Haarbürste, Spangen und Haargummis.

13.30 - 15.00 Uhr oder  
15.15 - 16.45 Uhr  
jeweils  
max. 14 Teilnehmerinnen

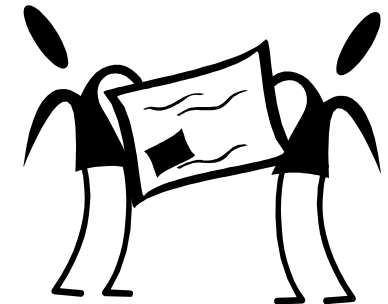
## Workshop 3

Zusammen mit Anette und Ully stellt Ihr Euren eigenen Lipgloss her.

Dazu gibt es eine Pflegemaske zur Entspannung und für zu Hause eine Badepraline.

**Mitzubringen:** Isomatte oder Woldecke, **kleine**, leere Cremedose für den Lipgloss, Waschlappen, kleines Handtuch

9.15 - 10.45 Uhr oder  
11.00 - 12.30 Uhr  
jeweils  
max. 14 Teilnehmerinnen



## Workshop 4

Ihr möchtet eine Party feiern und nicht nur Chips und Erdnüsse anbieten? Gemeinsam mit Steffi und Heike werdet Ihr Fingerfood zubereiten, das einfach, schnell und lecker ist. Eine Auswahl toller Partyrezepte gibt es dazu.

**Mitzubringen:** Geschirrtuch, Behälter

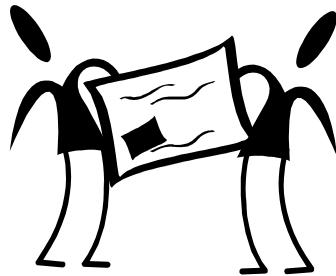
13.30 - 15.00 Uhr oder  
15.15 - 16.45 Uhr  
jeweils  
max. 16 Teilnehmerinnen

## Workshop 5

Hier könnt Ihr über Selbstverteidigung und Selbstbehauptung etwas erfahren. Dieter zeigt Euch, wie Ihr "Anmache" vermeiden, wie Ihr Stimme und Gestik zur Abwehr von Angriffen einsetzen und Euch leichter aus Griffen lösen könnt.

**Mitzubringen:** bequeme Kleidung und Hallensportschuhe mit hellen Sohlen

9.15 - 10.45 Uhr oder  
11.00–12.30 Uhr  
jeweils  
max. 20 Teilnehmerinnen



## Workshop 6

Am besten richtig aufgewärmt, könnt Ihr in diesem Workshop total abtanzen. Zusammen mit Renate könnt Ihr zu heißer Latino-Musik die Hüften schwingen und richtig Spaß haben.

**Mitzubringen:** bequeme Kleidung und feste Hallenturnschuhe mit hellen Sohlen.

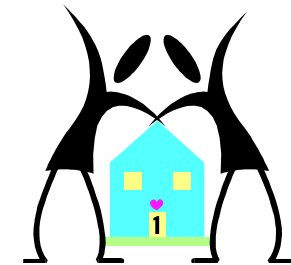
15.15 - 16.45 Uhr  
max. 20 Teilnehmerinnen

## Workshop 7

Wenn Ihr Freude an der Bewegung habt, dann ist dieser Workshop genau das Richtige für Euch. Begleitet von Stefan auf dem Akkordeon, zeigen Euch Andreas und Melanie Volkstänze aus ganz Europa. Und in der Gruppe macht das Tanzen so richtig Spaß.

**Mitzubringen:** Schuhe mit hellen Sohlen

13.30–15.00 Uhr  
max. 20 Teilnehmerinnen



## Workshop 8

Klein, fein und lecker ... zum Verschenken oder selber Naschen ... das sind sie, die Amerikaner, Donuts und Co. Ellen und Magda werden verschiedene Rezepte mit Euch backen.

**Mitzubringen:** Behälter für das Gebackene

9.15 - 10.45 Uhr oder  
11.00 - 12.30 Uhr  
jeweils  
max. 16 Teilnehmerinnen